Cinque passeggiate per Praga

Itinerari insoliti per luoghi conosciuti e sconosciuti

Wow Emozione pura Prague

Indice

Vyšehrad
La storia ceca in salita e in discesa. 2

Vinohrady e Vršovice
La dolce vita 10

Sotto una volta verde
Il fascino variabile dei parchi e dei giardini di Praga 18

Storia di Karlín
Da Cenerentola a modella 28

Da Břevnov a Strahov
La magia di Praga (semi)rurale 34

Praga si scopre meglio a piedi.

Questa è una realtà che ciascuno può verificare facilmente. La maggior parte dei luoghi più interessanti del centro storico si possono raggiungere davvero solo a piedi, anche se, molto spesso, in compagnia di centinaia o migliaia di altri visitatori o di gente locale. Questo vale soprattutto per l'asse turistico più popolare di Praga, che è la Via Reale, l'antico percorso del corteo dell'incoronazione dei re boemi che collega la Torre delle Polveri, la Piazza della Città Vecchia, il Ponte Carlo e il Castello di Praga.

Praga, però, non si limita solo alla Via Reale, venite a scoprirla con noi.

Ognuna delle cinque passeggiate che abbiamo preparato per voi è un po' differente. Gli itinerari sono di varie lunghezze; alcuni sono stati composti come giri circolari, altri sono lineari. Per aiutarvi nella scelta, nell'intestazione di ogni capitolo ci saranno una breve caratteristica introduttiva e, naturalmente, le fotografie.

Tutte le passeggiate hanno i seguenti punti in comune:

1. Il nostro obiettivo è quello di condurvi in luoghi belli e interessanti. Ogni itinerario include delle vedute panoramiche.

2. Gli itinerari evitano i luoghi turistici più frequentati, sebbene a volte portino nelle loro immediate vicinanze.

3. Gli itinerari non vengono composti come percorsi didattici, ma come passeggiate.

4. Le descrizioni dei luoghi e degli edifici di interesse storico sono volutamente brevi, ma, se siete interessati ad informazioni più dettagliate, vi consigliamo di scaricarle dal nostro sito web www.prague.eu.

5. Ogni itinerario ha una propria mappa dove, oltre ai punti di riferimento, le attrazioni turistiche e i punti panoramici, sono indicati anche degli ottimi luoghi di ristoro. Dopo una buona passeggiata ne avrete sicuramente bisogno! E per concludere un ultimo consiglio: indossate delle scarpe comode e assicuratevi che la vostra macchina fotografica o telefonino abbia la batteria carica, perché ci sarà molto da fotografare.

Vyšehrad

La storia ceca in salita e in discesa

Le mura di Vyšehrad

Lunghezza dell'itinerario: 5 km

Durante questa escursione circolare, che dal lungofiume porta fino alle mura della cittadella di Vyšehrad e, attraverso la valle del torrente Botič, fino a Karlov, potrete ammirare una veduta romantica della città e alcune architetture notevoli. Ai piedi di Vyšehrad scoprirete il fascino del cubismo architettonico ceco reso immortale dalle forme cristalline di Villa Kovařovic e di altri edifici. Il percorso passa per la zona leggendaria di Vyšehrad, il cimitero locale con la tomba chiamata Slavín e le mura barocche con una veduta incantevole della Città Vecchia e della Città Nuova. Lungo il parco Folimanka salirete a Karlov e, alla fine, potrete riposarvi nel giardino botanico di Albertov. Nonostante questo percorso sia uno dei più impegnativi, vale sicuramente la pena di farlo in qualsiasi periodo dell'anno.

Descrizione dell’itinerario

Piazza Palackého náměstí (1) fermata del tram e della linea B della metropolitana “Karlovo náměstí” – Giardini di Zítek – lungofiume Rašínovo nábřeží

Náplavka (2) è il lungofiume più popolare di Praga ed è percorribile anche in bicicletta. Qui potete dar da mangiare ai cigni, chiacchierare con gli amici, andare alla sauna o ad una galleria sull’acqua, prendere un drink o un caffè o semplicemente star seduti e osservare come cambia il colore del cielo sopra la Moldava. Dalla primavera all’autunno, qui si tengono vari eventi: concerti, food festival, serate di ballo e, il sabato, i mercati contadini, molto popolari a Praga.

Náplavka

– sotto il ponte ferroviario – via Vnislavova – via Libušina – Villa Kovařovic (3)

Ogni appassionato di architettura moderna sarà sicuramente attratto da Villa Kovařovic, che, assieme al giardino, rappresenta un’opera straordinaria del cubismo ceco. Gli altri edifici cubisti dell’architetto Josef Chochol si trovano sotto la rocca di Vyšehrad, sul lungofiume, in via Libušina e nella vicina via Neklanova.

– lungofiume Rašínovo nábřeží – via Na Libušince – alla fine della strada, a destra, per la scalinata che porta a Vyšehrad (4)

Si tratta di un luogo misterioso e magico, sorto nel X secolo probabilmente come villaggio fortificato. In seguito, qui sorsero anche il capitolo autonomo e la sede temporanea del sovrano della dinastia dei Přemyslidi. Vyšehrad è un centro culturale e spirituale con l’imponente Basilica dei SS. Pietro e Paolo (bazilika sv. Petra a Pavla) ed alcune splendide vedute di Praga. I giardini circostanti sono il luogo ideale in cui rilassarsi e fare passeggiate. Se vi interessano la storia e l’attualità di questo luogo, Vyšehrad offre visite guidate con commento e la visita delle casematte sotterranee

– via Štulcova – a sinistra, attorno alle mura del cimitero – Nuova prevostura – Cimitero di Vyšehrad con Slavín / Vyšehradský hřbitov se Slavínem (5)

Questo luogo di sepoltura delle personalità ceche più importanti del mondo della cultura e della scienza è dominato da Slavín, la tomba centrale del cimitero. Qui trovate, tra l‘altro, le tombe dei compositori Antonín Dvořák e Bedřich Smetana e dello scrittore Karel Čapek.

– Chiesa capitolare dei SS. Pietro e Paolo / Kapitulní chrám sv. Petra a Pavla (6) – Giardini di Vyšehrad (7)

Questa ex zona vinicola ha subito molti cambiamenti. Ora è circondata dalle mura, che offrono delle splendide vedute di Praga, soprattutto su Podolí, che è dominato dalla maestosa centrale idrica e dal molo della Moldava. Continuate lungo le mura.

Veduta di Karlov e della vallata di Nusle dalle mura di Vyšehrad

Rotonda di San Martino / Rotunda sv. Martina (8) – Porta di mattoni / Cihelná brána (9) – via Vratislavova – via Přemyslova – casa angolare cubista (10)

La rotonda romanica è uno degli edifici più antichi di Praga ed è stata costruita nell'ultimo terzo dell'XI secolo. La Porta di mattoni in stile Impero fa parte della fortificazione della cittadella di Vyšehrad. All'interno trovate un'interessante esposizione interattiva sullo sviluppo delle fortificazioni di Praga e l'ingresso ai sotterranei - casematte.

La casa cubista all'angolo delle vie Přemyslova e Neklanova, edificata nel 1914 dell'architetto Josef Chochol, eccelle per la sua facciata che ricorda gli origami e per una serie di dettagli molto elaborati.

– attraversate la via Neklanova ed il sottopassaggio sotto la linea ferroviaria – dopo il sottopassaggio, girate a sinistra – via Na Slupi – via Horská – Giardino Ztracenka – Bastione (11)

Cimitero di Vyšehrad con Slavín

Bastione – questo luogo con vedute eccezionali di Vyšehrad e della Torre panoramica di Petřín faceva parte della fortificazione della Città Nuova di Praga. Di recente è stato sottoposto a dei lavori di restauro che gli hanno dato l'aspetto attuale; in una parte del complesso c'è un ristorante.

– via Ke Karlovu – Chiesa dell'Assunzione della Vergine Maria e di Carlo Magno a Karlov / kostel Nanebevzetí Panny Marie a sv. Karla Velikého na Karlově (12)

La chiesa con il monastero dei canonici di Sant'Agostino fu fondata nel XIV secolo dall'imperatore Carlo IV. Durante la sua storia ha subito molte ristrutturazioni. L'edificio del monastero è stato usato come ospedale per i malati incurabili o come casa di cura per i lungodegenti. Ora, qui ha sede il Museo della Polizia della Repubblica Ceca.

– via Apolinářská – Clinica ostetrica provinciale di Sant'Apollinare / Zemská porodnice u sv. Apolináře (13)

Questo edificio visibile da lontano, edificato in stile inglese utilizzando mattoni rossi, funziona ancora oggi come clinica ostetrica. Le prime nascite in questa clinica risalgono al 1875.

– via Viničná – via Kateřinská – via Benátská – Giardino botanico dell'Università Carolina di Praga / Botanická zahrada Univerzity Karlovy v Praze (14)

Questo piccolo giardino con serre ed esposizioni all'aperto ha davvero molto da offrire, sia che stiate cercando un posto in cui rilassarvi o che vogliate ammirare una delle sue esposizioni.

– via Vyšehradská – Monastero Na Slovanech - Emmaus / klášter Na Slovanech – Emauzy (15)

Il monastero, fondato nel 1347 da Carlo IV, divenne il centro della cultura, dell'arte e della letteratura slava. Grazie alla pitture murali gotiche, è considerato un monumento importante. I campanili della chiesa sono costruzioni moderne, poiché quelli originari furono distrutti nel febbraio del 1945 durante un bombardamento di Praga da parte degli americani, che, a causa del maltempo, avevano perso l'orientamento, confondendo Praga con Dresda.

– Chiesa di San Giovanni Nepomuceno a Skalka / kostel sv. Jana Nepomuckého na Skalce (16) – piazza Karlovo náměstí – via Na Moráni – piazza Palackého náměstí (1) con il munumento del politico e storico ceco František Palacký

Ápes
Jiráskův most
Jiráskovo nám.
Resslova
Malá Štěpánská
Štěpánská
Na Rybníčku
V Tůních
Žitná
Hálkova
Ječná
Dienzenhoferovy
Zborovská
Nábřeží
Lesnická
Pecháčkova
Rašínovo nábř.
Gorazdova
Dittrichova
Trojanova
Václavská
Karlovo nám.
Salmovská
Lípová
Kateřinská
nám. I. P. Pavlova
Na Moráni
Lidická
Palackého most
Palackého nám.
Pod Slovany
U Nemocnice
Ke Karlovu
Na Bojišti
Legerova
Na Bělidle
Na Celné
Zítkovy sady
nám. Pod Emauzy
Vrázova
Dřevná
Na Hrádku
Benátská
Vinična
Sokolská
Tyršova
Jindřicha Plachty
Trojická
Apolinářská
Fügnerovo nám.
Koub
Vltavská
Podskalská
Ladova
Vyšehradská
Na Slupi
Wenzigova
Pivovarská
Plavecká
Na Výtoni
Albertov
Studničkova
Svornosti
Na Hrobci
Na Děkance
Botičská
Boženy Němcové
Valentince
Hořejší nábř.
Svobodova
Vnislavova
Hlavova
Votočkova
Horská
Libušina
Libušinka
Podvltavská
Vratislavova
Neklanova
Přemyslova
Štulcova
Sekaninova
Nuselský most
Strakonická
Rašínovo nábř.
V Pevnosti
Nezamyslova
Ostrčilovo nám.
Oldřichova
Kotevní
K Rotundě
Jaromírova
Slavojova
Čiklova
Podolské nábř.
Lumírova
Krokova
Chiesa dei SS. Pietro e Paolo
Náplavka
Monastero Na Slovanech - Emmaus

Vinohrady e Vršovice

La dolce vita

Giardini di Riegr

Lunghezza dell'itinerario: 7 km

Questa facile passeggiata è l'itinerario ideale per gli esteti e i buongustai. Vi farà attraversare questo quartiere elegante di Praga, che è situato in un paesaggio collinare a est del centro storico della città e che ha preso il nome dagli ex vigneti che qui erano stati piantati nel XIV secolo su ordine dell'imperatore Carlo IV (uno di questi lo visiterete). Le case locali con le facciate decorate, i viali alberati, i bei parchi con vedute e l'atmosfera idilliaca che ricorda Parigi sono la ragione per cui il quartiere di Vinohrady è sempre stato abitato dall'élite praghese. Oggi è conosciuto, oltre che per i prezzi degli affitti, anche per i ristoranti, le enoteche e le caffetterie di qualità. L'itinerario conduce anche all'adiacente Vršovice e a Žižkov, due quartieri popolari che hanno in comune una movimentata vita culturale e sociale, con molte osterie, bar e club.

Descrizione dell’itinerario

Piazza náměstí Míru (1) fermata del tram e della linea A della metropolitana “Náměstí Míru”

Il punto centrale di Vinohrady è questa piazza con la chiesa neogotica di Santa Ludmilla nel suo centro. Altri edifici importanti sono il Teatro di Vinohrady, del 1907, e la Casa Nazionale di Vinohrady, che ospita conferenze, concerti e balli.

Giardini di Havlíček

– Chiesa neogotica di Santa Ludmilla / novogotický kostel sv. Ludmily (2) – via Americká – via Koperníkova – Giardini di Havlíček / Havlíčkovy sady (3) e Villa Grébovka (4)

I Giardini di Havlíček sono ispirati al Rinascimento italiano. La grotta, le fontane, le cascate d’acqua e il laghetto creano un’atmosfera romantica che culmina nel grazioso gazebo di legno al centro del vigneto. L’intero complesso è dominato da un villa sontuosa con terrazza dalla quale si può ammirare una bella veduta dei dintorni.

Gazzebo del vigneto

– via Rybalkova – via Kozácká – via Donská – via Krymská

Anche il lettori del New York Times sanno che la via Krymská è il centro praghese della cultura alternativa e l’indirizzo più cool della città. Qui trovate una serie di caffetterie abbinate alla cultura e all’autentica vita notturna. Vi consigliamo di tornare nel tardo pomeriggio.

– via Moskevská – Chiesa di San Nicola / kostel sv. Mikuláše (5) – Giardini di Herold / Heroldovy sady (6) – Rangherka (7)

Curiosità: Il nome Rangherka deriva dal commerciante italiano Rangheri, che a Praga ha piantato i giardini di more ed è diventato il fondatore della produzione della seta praghese.

– via Kodaňská – via Norská – via Ruská – via Chorvatská – via Na Šafránce – via Slovenská – atelier Šaloun (8) – via Hradešínská – Villa Kotěra (9) – via Chorvatská – via Dykova – Chiesa di Hus / Husův sbor (10)

Chiesa di Hus

Degni di attenzione sono l‘atelier liberty dello scultore Ladislav Šaloun, autore del monumento di Jan Hus in Piazza della Città Vecchia, e la villa dell‘architetto modernista Josef Kotěra.

La Chiesa di Hus, un edificio funzionalista composto da una sala per le cerimonie, una casa abitabile e un campanile, rappresenta uno dei progetti più importanti dell’architetto ceco Pavel Janák.

– via U Vodárny – Torre della centrale idrica di Vinohrady / Vinohradská vodárenská věž (11)

L'ex torre della centrale idrica è stata utilizzata per il suo scopo originario fino al 1962.

– via Vinohradská – Piazza Jiřího z Poděbrad

All'arrivo in questa piazza, l'attenzione viene immediatamente attirata dalla Chiesa monumentale del Sacro Cuore di Gesù (kostel Nejsvětějšího Srdce Páně), ad opera dell'architetto sloveno Josip Plečnik, al quale è attribuita anche la ristrutturazione moderna del Castello di Praga. La chiesa è l'edificio sacro più importante di Praga del XX secolo e si ispira ai modelli paleocristiani. La sua struttura ad una navata rievoca l'Arca di Noè, mentre il largo campanile è dominato da un gigantesco quadrante di vetro dal diametro di 7,6 metri. La piazza ospita spesso i popolari mercati contadini o altri eventi culinari e culturali.

– via Laubova – via Blodkova – Piazza Škroupovo náměstí – via Pospíšilova – Giardini di Mahler / Mahlerovy sady (12) – Torre televisiva di Žižkov / Žižkovská televizní věž (13)

È la torre più alta di Praga (216 m), ma anche l'edificio più controverso, poiché ha ancora oggi non solo molti sostenitori, ma anche denigratori che la cancellerebbero volentieri dal panorama della città. La torre è stata costruita tra il 1985 ed il 1992 ed è costellata da sculture bizzarre di bambini giganti realizzate dall'artista ceco David Černý. Oltre alle terrazze panoramiche (che consigliamo vivamente di visitare), nella torre trovate anche un ristorante con bar ed un eccezionale albergo con una camera.

– Vecchio cimitero ebraico di Žižkov / Starý židovský hřbitov na Žižkově (14) – via Fibichova – via Kubelíkova – Palazzo Akropolis (15)

Il Palazzo Akropolis, che è il centro culturale di Žižkov dagli interni concepiti in modo originale, tra cui un ristorante, è una meta ricercata sia da artisti famosi, che da interpreti emergenti della scena musicale, teatrale ed artistica.

– via Vozová – Giardini di Riegr / Riegrovy sady (16)

Questo parco vecchio più di 100 anni nasconde in sé angoli intimi, prati liberi e, soprattutto, scorci atipici del panorama di Praga. In estate, qui trovate anche un ristorante-giardino che per alcuni praghesi diventa un luogo alternativo in cui rilassarsi durante i mesi estivi. Per trovare un'atmosfera romantica, vi consigliamo di raggiungere il culmine del prato al confine occidentale del parco, dal quale si può ammirare una veduta atipica della Città Vecchia e del Castello di Praga. In estate è il luogo ideale per i picnic.

– via Anny Letenské – via Ibsenova – Piazza náměstí Míru (1)

Torre della centrale idrica di Vinohrady

Vozová
Lichnická
Riegrovy sady
Španělská
Helénská
Na Smetance
Mánesova
Vinohradská
Rubešova
Římská
Balbínova
Italská
Anglická
Ibsenova
Anny Letenské
Polská
Blanická
Budečská
Třebízského
U Kanálky
Mánesova
U Tržnice
Na Švihance
Chopinova
Krkonošská
Čerchovská
Slavíkova
Ševčíkova
Bořivojova
Ježkova
Kubelíkova
Pospíšilova
Škroupovo nám.
Blodkova
Fibichova
Ondříčkova
Laubova
Milešovská
Čajkovského
Žižkovo nám.
Jagellonská
Bořivojova
Velehradská
Lucemburská
Orlická
nám. Jiřího z Poděbrad
Přemyslovská
sady SvatoplukaČecha
Vinohradská
nám. Míru
Slezská
Korunní
Sázavská
Blanická
Francouzská
Moravská
Šumavská
Budečská
Chodská
Kladská
U Vodárny
Nitranská
Ripská
Perunova
Slezská
Kolínská
Korunní
Dykova
Londýnská
Rumunská
Uruguayská
Americká
Bruselská
Belgická
Záhřebská
Jana Masaryka
Varšavská
Lužická
Slovenská
Hradešínská
Chorvatská
Na Šafránce
Šafaříkova
Zvonařky
Záhřebská
Máchova
Rybalkova
Na Kozačce
Čermákova
Šmilovského
Voroněžská
Donská
Francouzská
Krymská
Kozácká
Sevastopolská
Černomořská
Charkovská
Ruská
Estonská
Kodaňská
Finská
Heroldovy sady
Norská
Madridská
Holandská
Moskevská
Košická
Smolenská
Rostovská
Vršovické nám.
Havlíčkovy sady
Perucká
Na Kleovce
Nad Petruskou
Koperníkova
Nonařkou
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
Torre televisiva di Žižkov
Chiesa del Sacro Cuore di Gesù

Sotto una volta verde

Il fascino variabile dei parchi e dei giardini di Praga

Laghetto del Giardino di Kinský

Lunghezza dell'itinerario: 8 km

Questo lungo percorso è l'ideale per gli amanti dei paesaggi romantici. Vi porterà attraverso una serie apparentemente infinita di parchi e giardini con vedute magiche della città, evitando luoghi con grandi concentrazioni di turisti. Il percorso, che si estende lungo la riva sinistra del fiume Moldava da nord a sud, è solo leggermente ondulato, ma, a causa della varietà del terreno, vi consigliamo di indossare calzature sportive. Inizia ad Holešovice, poi sale a Letná, continua in pendenza lungo il fiume, tocca il Castello di Praga e poi attraversa il parco di Petřín fino ad arrivare ai confini della Città Piccola e di Smíchov, in uno dei parchi più belli di Praga: il Giardino di Kinský. Lungo il percorso avrete molte possibilità di fermarvi per ristorarvi. Tuttavia, la cosa più romantica è naturalmente un picnic in uno dei parchi con veduta della città.

Descrizione dell'itinerario

Strossmayerovo náměstí (1) fermata del tram – via Skalecká

La piccola Piazza Strossmayerovo náměstí è il punto centrale di Holešovice, un quartiere che negli ultimi anni ha ripreso a svilupparsi; è divenuto, tra l'altro, il centro dell'arte moderna e del design. La piazza è dominata dalla Chiesa neogotica di Sant'Antonio di Padova (kostel sv. Antonína Paduánského).

Relax sotto gli alberi presso il Castello di Letná

– Giardini di Letná / Letenské sady – Expo 58 (2)

I Giardini di Letná ricoprono la superficie della piana di Letná, che si estende da Holešovice fino a Hradčany. Qui, i prati si alternano a parchi, aiuole di fiori e superfici pavimentate. In questo luogo potrete ammirare delle vedute pittoresche della città ed alcuni edifici notevoli.

Expo 58: questo edificio appariscente dalla caratteristica silhouette arrotondata è stato portato a Praga dal padiglione cecoslovacco dell'Expo di Bruxelles del 1958. All'epoca, il padiglione rappresentava l'apice della tecnologia edile moderna e all'esposizione mondiale ottenne il riconoscimento principale. Oggi, l'edificio viene utilizzato come uffici.

– Castello di Letná / Letenský zámeček (3)

Il Castello neorinascimentale di Letná viene utilizzato come ristorante e ospita spesso dei matrimoni. Un po' più in là, sotto gli alberi, trovate un chiosco con molti tavoli da picnic; soprattutto nei mesi estivi, è un luogo molto popolare dove i praghesi si fermano a bere un buon bicchiere di birra.

– Metronomo (4) – Padiglione Hanavský (5)

Il gigantesco Metronomo occupa un posto simbolico nella mappa di Praga. Proprio qui, una volta, si ergeva verso il cielo il gigantesco monumento di J. V. Stalin, che è stato eliminato (con la dinamite) nel

1962, molti anni dopo la morte di Stalin. Quest'opera di sette tonnellate, installata nel 1991, doveva diventare il simbolo della nuova epoca. Oggi, l'intera zona è soprattutto il paradiso degli amanti dello skateboard.

Padiglione Hanavský: questa graziosa costruzione di ghisa è stata edificata originariamente come padiglione rappresentativo delle ferriere del principe Vilém Hanavský per l'Esposizione giubilare di Praga del 1891.

A pochi passi dal padiglione Hanavský si trova Villa Kramář, l'ex sede dei presidenti dei ministeri cechi. Oggi è normalmente accessibile al pubblico

– ponticello sopra la via Chotkova – Giardini di Chotek / Chotkovy sady (6) – Residenza estiva della regina Anna / Letohrádek královny Anny (7)

I Giardini di Chotek offrono delle vedute atipiche e interessanti del Castello di Praga e della Città Piccola. Nella parte centrale si trova il monumento dello scrittore ceco Julius Zeyer, un'opera importante del simbolismo ceco.

La Residenza estiva della regina Anna, o Belvedere, rappresenta un'opera perfetta del Rinascimento italiano. L'imperatore Ferdinando I la fece edificare a metà del XVI secolo per la propria consorte, Anna di Boemia ed Ungheria. Continuate per la scalinata, che conduce giù dal Belvedere.

– Fíkovna (8) – Fossato dei Cervi / Jelení příkop (9) – tunnel sotto il ponte Prašný most

Fíkovna: così come la Residenza Estiva della Regina Anna, questo giardino di frutta chiuso da quattro mura rappresenta un ricordo dell'Italia. Nel XVI secolo, quando iniziavano i mesi invernali veniva coperto con un tetto e riscaldato per proteggere gli alberi di fico.

Tramite un ripido sentiero scendete al Fossato dei Cervi, l'ex riserva reale di caccia dove un tempo si cacciavano gli animali. La veduta verso l'alto degli alberi e delle mura del Castello di Praga (Pražský hrad) è incantevole, così come la pace che regna in questo luogo (a differenza dei cortili del castello). Continuate in direzione del tunnel ellittico per pedoni, realizzato dall'architetto ceco contemporaneo Josef Pleskot.

Nota: Da novembre ad aprile, il Fossato dei Cervi è chiuso. In alternativa, potete percorrere la strada lungo le Mura Mariane, attraversare il ponte Prašný most e raggiungere il Castello di Praga, passare per Piazza Hradčanské náměstí e via Kanovnická fino a raggiungere il vicolo Nový Svět. Poi continuate lungo l'itinerario.

– Punto panoramico di Masaryk / Masarykova vyhlídka (10) – via U Brusnice – via Nový Svět (11) – via Černínská – Piazza Loretánské náměstí (12)

Il punto panoramico di Masaryk è un luogo rialzato nel Fossato dei Cervi superiore dove il primo presidente cecoslovacco, Tomáš Garrigue Masaryk, aveva il proprio studio all'aperto. Da qui si può ammirare una bella veduta del Castello di Praga.

Nový Svět è uno dei vicoli più affascinanti di Praga ed un luogo piacevole per fermarsi a prendere un caffè o fare uno spuntino.

Piazza Loretánské náměstí è dominata da due edifici importanti: Loreto (Loreta) – santuario barocco con la cappella e il monastero dei cappuccini (consigliamo una visita a parte) - ed il Palazzo Černín (Černínský palác), oggi Ministero degli Affari Esteri della Repubblica Ceca.

– via Loretánská – Pohořelec – Monastero di Strahov / Strahovský klášter (13) – Via Raoula Wallenberga

Il Monastero di Strahov (Strahovský klášter), dell'ordine dei premostratensi (vedi anche pag. 39), è conosciuto soprattutto per la sua celebre biblioteca. L'organo della chiesa locale fu suonato da W. A. Mozart e, grazie all'intraprendenza di un monaco, si riuscì a realizzare uno spartito che è conservato in questo luogo. Nel complesso del monastero trovate anche il famoso birrificio di San Norberto, la cui birra è molto rinomata. La veduta di Praga che si ammira da questo posto è davvero indimenticabile.

– Scalinata di Petřín con le lanterne – sotto la Torre panoramica di Petřín / Petřínská rozhledna (14) – Osservatorio di Štefánik / Štefánikova hvězdárna – Giardino delle Rose / Růžový sad (15) – Květnice (16)

Nový Svět

La Torre Panoramica di Petřín è una copia ridotta della Torre Eiffel; entrambe le loro cime si trovano alla stessa altezza sul livello del mare. Un'attrazione retrò molto popolare è il labirinto degli specchi, che si trova pochi metri più avanti.

Anche il Giardino delle Rose ha una sua magia, ma la parte più bella è il giardino Květnice, al quale si accede tramite una porta poco appariscente nelle mura. Lo trovate nella zona in discesa, dietro l'osservatorio di Štefánik.

– Giardino di Kinský / Kinského zahrada (17) – laghetto superiore con la statua di un leone marino – per la scalinata con l'acqua

Květnice

– Chiesa di San Michele / kostel sv. Michala – laghetto inferiore con la statua di Ercole – Residenza estiva dei Kinský / Letohrádek Kinských (18) – Piazza náměstí Kinských (19) fermata del tram "Švandovo divadlo"

Il Giardino di Kinský è un grande parco che ricopre il pendio sud-orientale di Petřín. Qui trovate elementi romantici, come laghetti, cascate d'acqua, una terrazza panoramica e la Chiesetta di legno di San Michele (kostelík sv. Michala), portata qui nel secolo scorso dai Carpazi. Nella parte inferiore si trova un prato oblungo con la Residenza estiva dei Kinský, dove potrete visitare l'esposizione etnografica del Museo Nazionale. I bambini più piccoli si possono divertire nel parco giochi che si trova vicino all'uscita del parco.

La Piazza Náměstí Kinských si trova a pochi passi dal centro. Nei dintorni ci sono molti ristoranti e caffetterie piacevoli.

Palazzo industriale
Palazzo delle Fiere
Museo Nazionale della Tecnica
Villa Bílek
1
2
3
4
5
6
Sibiřské nám.
Štursova
Krupkovo nám.
Gotthardská
Českomalinská
V sadech
Wolkerova
Na seníku
nám. Pod kaštany
Stromovka
Korunovační
Nad Královskou oborou
Královská obora
Výstaviště
U Výstaviště
Bubenečská
Ronalda Reagana
Romaina Rollanda
V Tišině
Pod Kaštany
Na Zátorce
U Vorlíků
Srbská
Pelléova
Slavíčkova
Muchova
Milady Horákové
Na Výšinách
U Letenské vodárny
U Sparty
Havanská
Jana Zálice
Sládkova
Čechova
Šmeralova
U Akademie
Sochařská
Malířská
U Studánky
Umělecká
Kamenická
Strojnická
Veletržní
Letenské nám.
Haškova
Heřmanova
Šternberkova
Řezáčovo
Šimáčkova
U Smaltovny
Schnirchova
Jirečkova
Ovenecká
Dobrovského
U Letenského sadu
Nad Štolou
Letohradská
Muzejní
Kostelní
Františka Křížka
Veverkova
Polk. Sochora
Farského
Antonínsk
Vinařská
Dukelských hrdinů
Strossmayerovo nám.
Na Ovčínách
Skalecká
Letenské sady
K Brusce
Na Valech
Badeniho
Na Špejcharu
Na Baštěs
Ludmily
Mickiewiczova
Gogolova
Chotkovy sady
Chotkova
Na Opyši
Staré zámecké schody
nábř. Edvarda Beneše
Kosárkovo nábř.
Valdštejnská
Klárov
Čechův most
Štefánikův most
nábř. Kapitána Jaroše
nábř. Ludvíka Svobody
Dvořákovo nábř.
Na Františku
nám. Curieových
Dušní
U Milosrdných
Řásnovka
Lannova
Nové mlýny
Hradební
Revoluční
Klimentská
Holbova
Barvířská
Samcova
Petrské nám.
Petrská
Hlávkův most
Wilsonova
Starkova
Helmova
Těšnov
Biskupská
Zlatnická
Truhlářská
Soukenická
Bílkova
Haštalské nám.
Elišky Krásnohorské
Pařížská
Břehová
17. listopadu
Maiselova
Vězeňská
Rámová
Kozí
Dlouhá
Masná
Benediktská
Rybná
nám. Republiky
Na Poříčí
Štroká
Kostečná
Kaprova
Valentinská
Žatecká
Týnská ulička
Týnská
Týn
Jakubská
Štupartská
Templová
Královská
V Celnici
Havlíčkova
Na Florenci
Staroměstské nám.
Mariánské nám.
Malé nám.
Celetná

Macharovo nám.
Západní
Východní
U Laboratoře
Cukrovarnická
Slunná
Strmá
Střešovická
Patočkova
Milady Horákové
Na Valech
U Písecké brány
Tychonova
Na Baště sv. Ludmily
Mickiewiczova
Norbertov
Pod Kostelem
Jelení
U Brusnice
U Prašného mostu
Mariánské hradby
Královská zahrada
Chotkovy sady
Chotkova
Opyší
Nad Octárnou
Na Hubálce
park Maxe van der Stoela
U Střešovických hřišť
Otevřená
Černínská
Nový Svět
Na Náspu
Kapucínská
Jelení příkop
Prašný most / tunel
nám. U Svatého Jiří
Jiřská
Staré zámecké schody
Na Petynce
Patočkova
Za Hládkovem
Hládkov
Loretánské nám.
Kanovnická
U Kasáren
Hradčanské nám.
Hrad III. nádvoří
Vikářská
Valdštejnská
Valdštejnské nám.
Keplerova
Morstadtova
Parléřova
Loretánská
Pohořelec
Úvoz
Ke Hradu
Zámecké schody
Thunovská
Nerudova
Letenská
Tomášská
Pod Královkou
Na Malovance
Za Pohořelcem
Myslbekova
Dlabačov
Strahovské nádvoří
Jánská
Jánský vršek
Břetislavova
Tržiště
Malostranské nám.
Vojanovy sady
Josefská
Dražického nám.
Mostecká
U Lužického semináře
Bělohorská
Gymnastická
Vaníčkova
Vlašská
Karmelitská
Lázeňská
Saská
Karlův most
Šlikova
Diskařská
Chodecká
Velkopřevorské nám.
Maltézské nám.
Hroznová
Na Kampě
Nad Závěrkou
Strahovská
Hellichova
Nebovidská
Nosticova
ostrov Kampa
U Sovových mlýnů
Maratónská
Růžový sad
Újezd
Olympijská
Petřínské sady
Všehrdova
Chaloupeckého
Vaníčkova
Jezdecká
Šermířská
Vítězná
Šeříková
Most Legií
Střelecký ostrov
Mělnická
Zborovská
Petřínská
U Platence
Na Hřebenkách
nám. Kinských
Vodní
Janáčkovo nábř.
U Nesypky
Tichá
Holečkova
Zubatého
Kroftova
Elišky Peškové
Malátova
Arbesovo
Dětský ostrov
1 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19
Castello di Praga
Monastero di Strahov
Chiesa di San Nicola
Torre Panoramica di Petřín
Gesù Bambino di Praga (Chiesa della Vergine Maria Vittoriosa)
Funicolare di Petřín

Storia di Karlín

Da Cenerentola a modella

Veduta dal tetto del Memoriale nazionale di Vítkov. A sinistra Žižkov, a destra Karlín

Lunghezza dell'itinerario: 5 km

L'escursione per Karlin è l'ideale per coloro che desiderano lasciare il fascino magico del centro storico per scoprire una faccia completamente diversa di Praga. Camminerete per lo più su un percorso pianeggiante, eccetto la salita che arriva al memoriale di Vítkov.

Ancor prima della fine del secolo scorso, Karlín era un malandato quartiere industriale che, per molti motivi, era inutile visitare. Dopo le catastrofiche inondazioni del 2002, Karlín ha ripreso vita. Al posto degli edifici danneggiati è sorta una serie di costruzioni ambiziose e di alta qualità che hanno dato al quartiere un volto completamente nuovo. Oggi, Karlín è un quartiere trendy la cui atmosfera ricorda Berlino. Ci sono larghi viali, case restaurate in stile liberty, ristoranti e caffetterie hipster, parchi ed edifici industriali restaurati con cura. Sulla piana di Karlín si erge la collina di Vítkov con il memoriale e una splendida veduta di tutta la città.

Descrizione dell’itinerario

via Sokolovská (1) fermata del tram e della linea B della metropolitana “Invalidovna” – via Za Invalidovnou – Giardini di Kaizl / Kaizlovy sady (2)– Invalidovna (3) – via Křižíkova – Piazza Lyčkovo náměstí (4) – via Křižíkova – via Šaldova

Un parco popolare che circonda l‘edificio barocco di Invalidovna, un imponente edificio che un tempo veniva utilizzato dai veterani di guerra dell‘esercito asburgico e che è ancora oggi di proprietà del Ministero della Difesa. Qui, il famoso fotografo ceco Josef Sudek ha iniziato la propria carriera. Nel parco trovate un parco giochi per bambini e un campo da bocce.

Invalidovna

Piazza Lyčkovo náměstí, con l’imponente edificio liberty della scuola elementare, sfoggia un parco grazioso con panchine. In caso di bel tempo, è il luogo ideale dove rilassarsi. A prima vista, via Šaldova sembra una delle tante strade normali di Praga; nonostante ciò, qui troviamo l‘architettura industriale dell’ex granaio, oggi utilizzato come appartamenti in stile loft.

piazza Lyčkovo náměstí

– via Pernerova

A Karlín, una serie di edifici industriali è stata demolita, ma la via Pernerova naconde in sé ancora i blocchi dell’ex quartiere industriale praghese con la celebre azienda di ingegneria meccanica ČKD. Gli spazi sono stati in gran parte ristrutturati, trasformati in edifici amministrativi o inseriti in nuovi edifici.

– Edifici industriali di Karlín: Locale caldaie / Kotelna e Machine House (5), Forum Karlín (6)

I moderni edifici amministrativi chiamati Locale caldaie e Machine House sfoggiano gli esterni ben conservati della fabbrica, inclusa l’imponente ciminiera; in origine si trattava del locale caldaie e della sala macchine della fabbrica ČKD. Un altro esempio di collegamento moderno di edifici industriali del XIX secolo con l’architettura contemporanea è il Forum Karlín, un centro culturale e sociale creato di recente. Il progetto è opera dell’architetto catalano Ricardo Bofilla e ne fanno parte anche gli spazi della fabbrica storica delle caldaie a vapore, oggi newsroom dell’impero mediatico ceco.

Machine House

– via Thámova – Tunnel di Žižkov

Questo tunnel per pedoni lungo oltre 300 metri collega la via Thámova nel quartiere di Karlín con Piazza Tachovské náměstí nel quartiere di Žižkov.

– Piazza Tachovské náměstí – via Husitská – via Pod Vítkovem – Collina di Vítkov – Memoriale nazionale di Vítkov / Národní památník na Vítkově (7)

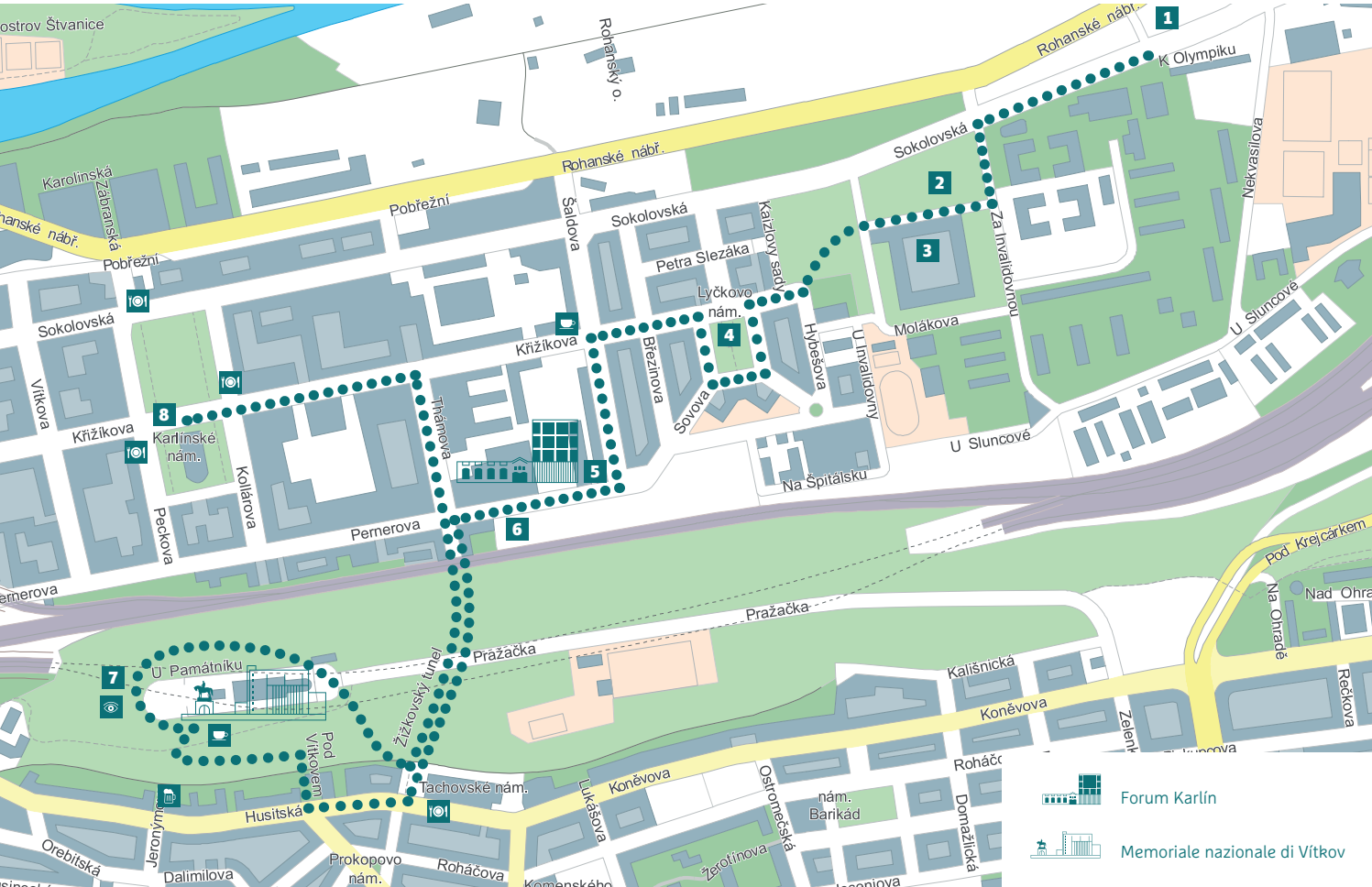
La Collina di Vítkov è attraversata da una fitta rete di sentieri e piste ciclabili, ognuno dei quali raggiunge la cima con il memoriale.

Questo monumento con interni in stile art deco è stato edificato in onore dei legionari cecoslovacchi della prima guerra mondiale e come mausoleo nel quale doveva esser sepolto il primo presidente cecoslovacco T. G. Masaryk. Oggi, qui si trova l'esposizione storico-militare del Museo Nazionale. Assieme ad una delle statue equestri più grandi al mondo (che raffigura il generale hussita Jan Žižka, dal quale il quartiere adiacente ha preso il nome), il memoriale di Vítkov è uno dei monumenti più imponenti di tutta Praga.

Dal tetto, raggiungibile a pagamento, si può ammirare una veduta panoramica della città.

– Tunnel di Žižkov – via Thámova – via Křižíkova – Piazza Karlínské náměstí e Chiesa dei SS. Cirillo e Metodio / kostel sv. Cyrila a Metoděje (8)

Piazza Karlínské náměstí è lo spazio pubblico più importante di Karlín; è dominata dalla possente basilica neoromanica dei SS. Cirillo e Metodio, le cui due torri alte 78 metri sono visibili da molti luoghi di Praga. Lo spazio della piazza è stato rivitalizzato di recente e ospita vari eventi cittadini, dalle feste di strada fino ai mercati contadini. Qui trovate anche un parco giochi per bambini e un campo sportivo con elementi per il fitness. Nelle immediate vicinanze ci sono anche alcuni ristoranti e caffetterie popolari.



Da Břevnov a Strahov

La magia di Praga (semi)rurale

Veduta da Petřín sotto il Monastero di Strahov

Lunghezza dell'itinerario: 5 km

Questa passeggiata è poco impegnativa, anche se sorprende la varietà di paesaggi e architetture. È adatta anche agli amanti della birra, poiché si inizia e si finisce in due monasteri dove viene prodotta ancora oggi dell'ottima birra. Dal monastero barocco di Břevnov con i suoi giardini attraverserete un quartiere residenziale socialista fino ad arrivare in un vicolo incantevole e, attorno a dei poderi vinicoli, fino al monastero di Strahov con la sua famosa biblioteca. Alla fine, verrete premiati da una bella veduta del centro storico di Praga.

Descrizione dell’itinerario

Větrník (1) fermata del tram e dell’autobus – via Ankarská – via U Větrníku – Větrník (2)

Questa strada apparentemente normale nasconde in sé l’interessante edificio a tre piani dell’ex mulino a vento chiamato Větrník, rimasto probabilmente in funzione fino agli anni sessanta del XIX secolo. L’edificio è stato restaurato e trasformato in una pensione con ristorante.

Monastero di Břevnov

– al bivio, andare a sinistra fino al Giardino del monastero – Monastero di Břevnov / Břevnovský klášter – Arciabbazia benedettina di San Adalberto e Santa Margherita / Benediktinské arciopatství sv. Vojtěcha a sv. Markéty (3)

Il Giardino del monastero nasconde in sé una serie di costruzioni ed edifici interessanti. Nella strada che porta al Monastero di Břevnov, non dimenticate di visitare il padiglione Vojtěška, con la sorgente del ruscello Brusnice, l’orangeria, nella quale ha sede la Galleria Entrance, che organizza esposizioni di giovani artisti, o la chiesa barocca di Santa Margherita (chrám sv. Markéty). L’edificio più imponente di questo luogo è il monastero maschile più vecchio della Repubblica Ceca, che, assieme al Giardino di Santa Margherita, è un monumento culturale protetto. Il Monastero di Břevnov è anche legato alla tradizione della cottura della birra. Il Birrificio di Břevnov (Břevnovský pivovar) è il birrificio più vecchio della Boemia.

– attorno ai laghetti – via Markétská – via Sartoriova

Un’escursione nel recente passato: così si potrebbe definire il luogo dove, negli anni settanta del XX secolo, è sorto un quartiere di prefabbricati. La maggior parte degli appartamenti costruiti fu destinata ai dipendenti del Ministero dell’Interno. L’unica cosa rimasta del vecchio quartiere di Břevnov è una piccola cappella che si trova proprio in mezzo ai prefabbricati.

– via Ve Střešovičkách – via Na Kocourkách

Questa vecchia via di Střešovice è davvero un posto meraviglioso e tranquillo dove avrete la sensazione di trovarvi in un altro mondo. Quando arriverete nella piccola piazza con lampade a gas, fermatevi e respirate l’atmosfera dei vecchi tempi.

– via Pod Andělkou – via Na Petynce – giù per la scalinata – parco Kajetánka con castello (4)

Durante i secoli, l’ex podere vinicolo Kajetánka ha subito molti cambiamenti. Fu utilizzato come piccolo monastero, che in seguito è stato trasformato in un piccolo castello, in una fabbrica di tele cerate e ristorante.

– via Radimova – laghetto Vincentinum – poderi Petynka (5) e Šlajferka (6)

Il podere Petynka, sorto al posto di un vigneto, era una meta molto popolare in cui si svolgevano balli e feste. In seguito è diventato un istituto per la cura dei poveri e dei malati incurabili. È in attesa di ristrutturazione...

via Na Kocourkách

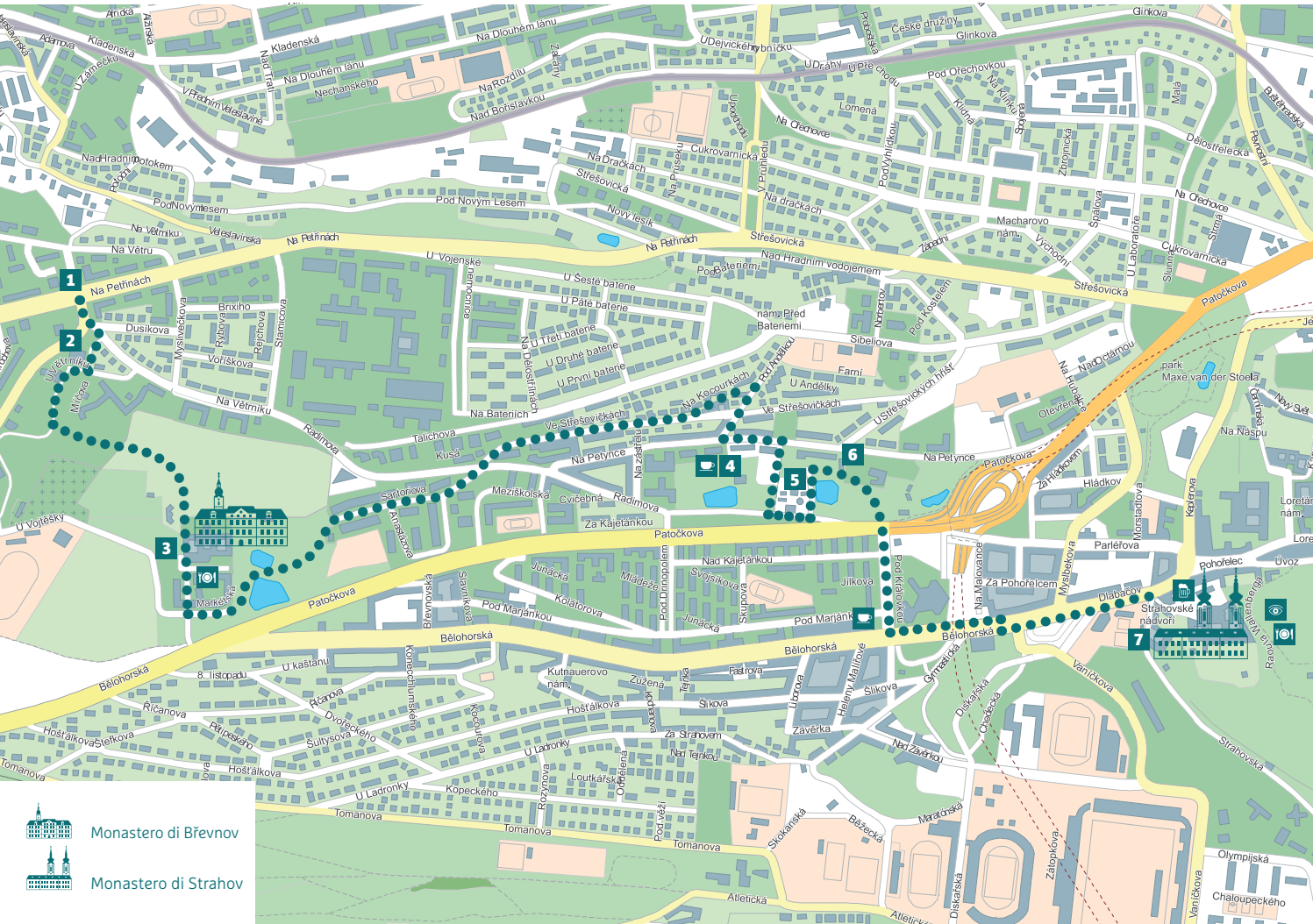
Il podere Šlajferka ha alle spalle una storia interessante. Šlajferka fu utilizzato come cappella, sala culturale del comune, club musicale Petynka e studio di registrazione. Attualmente, dopo i lavori di ristrutturazione, è una casa di carità con parco e frutteto.

– via Pod Královkou – via Bělohorská – Dlabačov – Cortile di Strahov / Strahovské nádvoří – Monastero di Strahov e pinacoteca / Strahovský klášter a obrazárna (7)

Il monastero dell'ordine dei premostratensi fu fondato nel 1140. Nel suo complesso si trovano la Chiesa dell'Assunzione della Vergine Maria (kostel Nanebevzetí Panny Marie), la preziosa

Biblioteca di Strahov (Strahovská knihovna), con 200 000 volumi di manoscritti medievali, mappe e mappamondi, e la Pinacoteca di Strahov (Strahovská obrazárna), una delle più importanti collezioni d'arte centroeuropea. Nel complesso potete visitare il Birrificio del Monastero di Strahov (Klášterní pivovar Strahov), dove viene prodotta la birra San Norberto. La sua storia viene documentata in forma scritta già attorno al 1400.

La veduta più bella si può ammirare da via Raoula Wallenberga.



Chiesetta di San Michele nel Giardino di Kinský (pag. 23)

Titolo: Cinque passeggiate per Praga –
Itinerari insoliti per luoghi conosciuti e sconosciuti
Testo: Prague City Tourism
Fotografie: Prague City Tourism
Elementi della mappa: IPR Praha
Disegno e composizione grafica: Dynamo design, s.r.o.
Stampa: All 365 a.s.
Tiratura totale: 80 000 copie

Praga 6/2016
Prima edizione
Non in vendita

Prague City Tourism
Arbesovo nám. 70/4 / Praha 5 / 150 00 / CZ
www.prague.eu

Prague City Tourism

PRA HA
PRA GUE
PRA GA
PRA G

CzechRepublic
Land of Stories